



PERCEPCIÓN DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS SOBRE EL TRATAMIENTO Y EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO. RESULTADOS DEL “ESTUDIO PERFILES”

¹Sanchis C., ²División JA., ³Aranda P., ⁴Garrido P., ⁵Godoy E., ⁶del Campo A., en nombre de los investigadores del Estudio PERFILES.

Centro de Salud Algemesí Valencia¹, Centro de Salud Casas Ibáñez Albacete², H. Carlos Haya Málaga³, Facultad de Medicina Universidad de Barcelona⁴, DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.⁵, Sociología y Comunicación Madrid⁶.

1. OBJETIVO

Conocer la opinión de los pacientes acerca del tratamiento de su HTA y el cumplimiento del mismo.

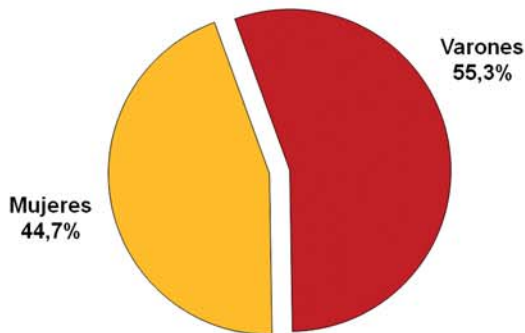
2. MÉTODOS

Estudio multicéntrico en el que tras una distribución proporcional de la población se seleccionaron, por muestreo de conveniencia, a pacientes hipertensos, seguidos tanto en Primaria y en Hospitales de toda España, que tenían que contestar una encuesta estructurada, para conocer su opinión sobre su enfermedad y de la satisfacción y expectativas que tenían con el tratamiento antihipertensivo.

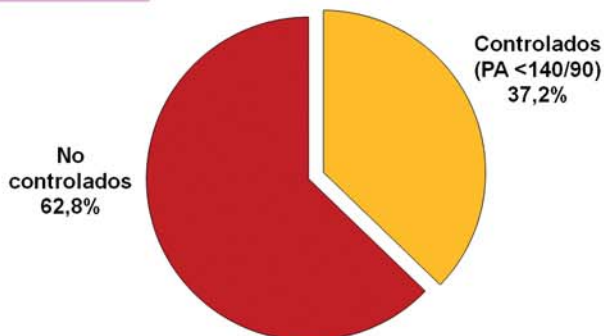
3. RESULTADOS

Participaron 1215 pacientes de los que el 55,3% eran varones con una edad media de 64,5 años, un 37,2% de ellos tenía la presión arterial bien controlada (<140/90 mmHg).

Sexo



Control de la PA



3. RESULTADOS (Cont.)

Expectativas con el tratamiento

Lo que desean los pacientes del tratamiento: que sea eficaz; que proteja al corazón, sin efectos secundarios...

ASPECTOS MÁS IMPORTANTES	%
1º- Que sea eficaz	64,6
2º- Que proteja el corazón	24,8
3º- Sin efectos secundarios	4,0
4º- Pocas pastillas al día	2,8
5º- Que proteja los riñones	2,3
6º- Que sea barato	0,9

Afectación del tratamiento a la vida cotidiana

El tomar las pastillas no es difícil para 85,5% (ni fácil ni difícil 24%; es fácil 44,5%; muy fácil 15,8%), sólo lo considera difícil o muy difícil el 14,5%.

- Tomar las pastillas es muy fácil: 15,8%

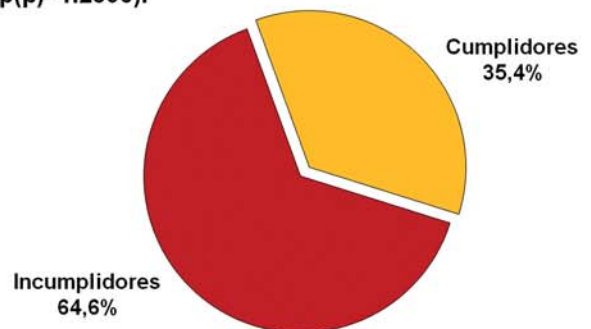
- Tomar las pastillas es fácil: 44,5%

- Tomar las pastillas no es fácil ni difícil: 24%

- Tomar las pastillas es difícil / muy difícil: 14,5%

Cumplimiento terapéutico

El cumplimiento fue medido con el test de Morisky-Green. La tasa de incumplidores fue 64,6%, siendo uno de los factores que influye en el control de la HTA ($p=0.0005$; $Exp(\beta)=1.2596$).



4. CONCLUSIONES

- Los pacientes le conceden mucha importancia a la eficacia del tratamiento farmacológico y en su mayoría consideran fácil el tomar las pastillas, pero lo incumplen y esto repercute en un peor control.
- El médico debería fomentar el cumplimiento sobre todo en el paciente poco motivado (poco informado o despreocupado).

Presentado en el III Congreso Clínico semFYC en Cardiovascular Bilbao, 4 y 5 de febrero de 2010