

# PERCEPCIÓN POR LOS HIPERTENSOS DE LA IMPORTANCIA DE SU ENFERMEDAD Y AFECTACIÓN DEL TRATAMIENTO A SU VIDA COTIDIANA. RESULTADOS DEL “ESTUDIO PERFILES”

39

<sup>1</sup>Sanchis C., <sup>2</sup>Aranda P., <sup>3</sup>División JA., <sup>4</sup>Garrido P., <sup>5</sup>Godoy E., <sup>6</sup>del Campo A, en nombre de los investigadores del Estudio PERFILES.

Centro de Salud Algemesí Valencia<sup>1</sup>, Hospital Carlos Haya Málaga<sup>2</sup>, Centro de Salud Casas Ibáñez Albacete<sup>3</sup>, Facultad de Medicina Universidad de Barcelona<sup>4</sup>, DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.<sup>5</sup>, Sociología y Comunicación Madrid<sup>6</sup>.



## 1. OBJETIVO

Conocer la opinión de los pacientes acerca del tratamiento de su HTA y el cumplimiento del mismo.

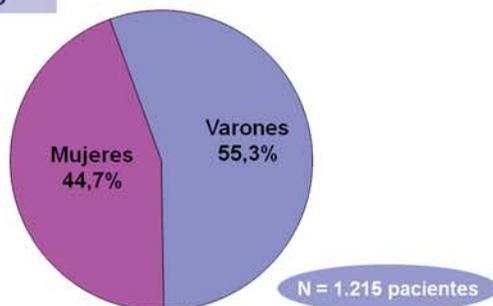
## 2. MÉTODOS

Estudio multicéntrico en el que tras una distribución proporcional de la población se seleccionaron, por muestreo de conveniencia, a pacientes hipertensos, seguidos tanto en Primaria y en Hospitales de toda España, que tenían que contestar una encuesta estructurada, para conocer su opinión sobre su enfermedad y de la satisfacción y expectativas que tenían con el tratamiento antihipertensivo.

## 3. RESULTADOS

### 3.1. CARÁCTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

#### Sexo



#### Edad

EDAD:	TOTAL (n=1.215)
- ≤ 50 años	12,6
- 60 años	23,1
- 70 años	31,6
- > 70 años	32,3
- Sin datos	0,4
- Mediana:	65,0 años
- Media:	64,5 años

## 3. RESULTADOS (Cont)

### 3.2. GRADO DE CONOCIMIENTO DE LA HTA

#### Percepción de la gravedad de la HTA

- El 78% la considera muy grave o algo grave; por el contrario el grado de HTA que padece el paciente, ni grave ni leve, o leve en un 59,4%.

Percepción de la gravedad de la HTA (n=1.215)	La HTA en general, es una enfermedad...	El grado de HTA que tiene, le parece que es...
	%	%
- Muy grave	24,6	5,5
- Algo grave	53,6	35,1
- Ni grave ni leve	16,6	37,9
- Leve	3,1	14,7
- Muy leve	0,3	2,2
- Sin datos	1,8	4,6
<b>TOTAL</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### ¿Sabe Vd. si la HTA supone algún riesgo?

- Sí, supone algún riesgo: 69,3%

- No supone riesgo: 11,8%

- No lo sé: 18,9%

### 3.3. AFECTACIÓN DEL TRATAMIENTO

- El hacer todos los días dieta ejercicio y dejar de fumar es, difícil o muy difícil para 68,3%. El tomar todos los días las pastillas para la tensión es, ni fácil ni difícil o muy fácil para el 85,5%.

GRADO DE DIFICULTAD EN LOS HÁBITOS DE VIDA (n=1.215)	El hacer todos los días dieta, ejercicio, dejar de fumar es:	El tomar todos los días las pastillas para la tensión es:
	%	%
- Es muy difícil	23,8	3,9
- Es difícil	44,5	10,6
- Ni difícil ni fácil	15,2	24,0
- Es fácil	11,6	44,5
- Es muy fácil	3,6	15,8
- Sin datos	1,3	1,2
<b>TOTAL</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

## 4. CONCLUSIONES

- Consideran que la HTA es una enfermedad que puede ser grave, pero minimizan algo el grado que ellos mismos padecen.
- El cumplimiento del tratamiento farmacológico no parece difícil de realizar, no sucede lo mismo con la modificación de los hábitos de vida.

Presentado en el III Congreso Clínico semFYC en Cardiovascular Bilbao, 4 y 5 de febrero de 2010