

# OPINIÓN DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS SOBRE SU ENFERMEDAD Y SU TRATAMIENTO

## RESULTADOS DEL "ESTUDIO PERFILES"



<sup>1</sup>División Juan Antonio, <sup>2</sup>Aranda Pedro, <sup>3</sup>Sanchis Carlos, <sup>4</sup>Garrido Patricio, <sup>5</sup>Godoy Enrique, <sup>5</sup>Aristegui Rosa, <sup>6</sup>del Campo Alfredo, <sup>6</sup>Ovejero Carmen, en nombre de los investigadores del Estudio PERFILES.

Centro de Salud Casas Ibáñez Albacete<sup>1</sup>, H. Carlos Haya Málaga<sup>2</sup>, Centro de Salud Algemés Valencia<sup>3</sup>, Facultad de Medicina Universidad de Barcelona<sup>4</sup>, DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.<sup>5</sup>, Sociología y Comunicación Madrid<sup>6</sup>.

### 1. OBJETIVO

Conocer la percepción de los pacientes sobre su enfermedad y el grado de satisfacción que tienen con el tratamiento.

### 2. MÉTODOS

Estudio multicéntrico en el que tras una distribución proporcional de la población se seleccionaron, por muestreo de conveniencia, a pacientes hipertensos, seguidos tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada, de todo el territorio nacional que tenían que contestar una encuesta estructurada, para conocer su opinión sobre su enfermedad y de la satisfacción y expectativas que tenían con el tratamiento antihipertensivo.

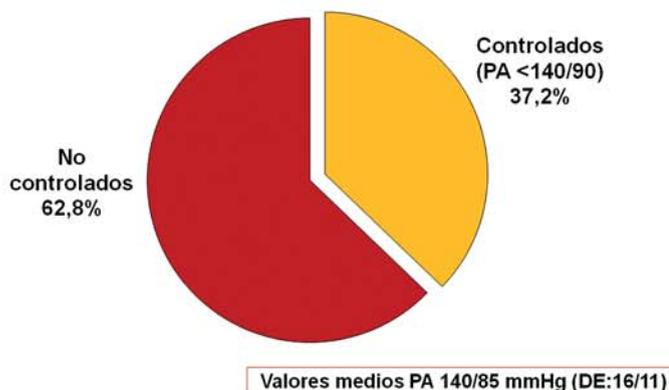
### 3. RESULTADOS

#### Datos demográficos

Participaron **1215 pacientes**

	TOTAL (n=1215)
	%
<b>SEXO:</b>	
- Varones	55,3
- Mujeres	44,7
<b>EDAD:</b>	
- Media (DT):	64,5 ± 11,5 años
<b>NIVEL DE FORMACIÓN:</b>	
- Sin estudios o estudios primarios	58,4
- Estudios secundarios	17,3
- Estudios medios o superiores	22,7

#### Control de la PA



### 3. RESULTADOS (Cont.)

#### Expectativas con el tratamiento

El 79% de los pacientes está bastante/muy satisfecho con el tratamiento antihipertensivo que recibe, y un 76% con el grado de control de su PA y con la ausencia de efectos secundarios o molestias asociadas al tratamiento.



#### Percepción de la gravedad de la HTA

• Algo grave / Muy grave	78,2%
• Ni grave ni leve	16,6%
• Leve / Muy leve	3,4%
• No saben	1,8%

#### Grado de dificultad en los hábitos de vida saludables

Para el 72,6% de los pacientes es muy difícil modificar estilos de vida (dieta, ejercicio...) y sin embargo para el 66,1% de ellos es fácil/muy fácil tomarse la medicación.

GRADO DE DIFICULTAD EN LOS HÁBITOS DE VIDA	El hacer todos los días dieta, ejercicio, dejar de fumar es...	El tomar todos los días las pastillas para la tensión es...
	%	%
- Es muy difícil	28,0	3,5
- Es difícil	44,6	7,6
- Ni difícil ni fácil	13,3	22,0
- Es fácil	10,4	48,5
- Es muy fácil	2,8	17,6
- No contestan	0,9	0,8
TOTAL	100,0	100,0

### 4. CONCLUSIONES

- Los pacientes perciben su enfermedad como algo importante para su salud y sin embargo están satisfechos con el tratamiento a pesar del bajo grado de control. Les resulta más difícil modificar estilos de vida que tomarse la medicación.
- Sería de interés realizar campañas de concienciación del paciente sobre la importancia de alcanzar los objetivos de control y de modificación de estilos de vida. El médico debería ser parte activa en este proceso.

Presentado en la 15ª Reunión Nacional de la SEH-LELHA. Zaragoza, 9-12 de marzo de 2010