

FACTORES DEL PACIENTE QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO PARA HTA. RESULTADOS “ESTUDIO PERFILES”

¹Sanchis C., ²División JA., ³Aranda P., ⁴Garrido P., ⁵Godoy E., ⁶del Campo A., en nombre de los investigadores del Estudio PERFILES.

Centro de Salud Algemés Valencia¹, Centro de Salud Casas Ibáñez Albacete², H. Carlos Haya Málaga³, Facultad de Medicina Universidad de Barcelona⁴, DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.⁵, Sociología y Comunicación Madrid⁶.

OBJETIVO

Conocer los factores de los pacientes que pueden influir en el cumplimiento terapéutico.

2

METODOLOGÍA

Se realizó una encuesta de opinión entre una muestra de **1215** pacientes con HTA.

Estudio multicéntrico en el que tras una distribución proporcional de la población se seleccionaron, por muestreo de conveniencia, a pacientes hipertensos, seguidos tanto en **Atención Primaria** como en **Atención Especializada**, de todo el territorio nacional que tenían que contestar una encuesta estructurada, para conocer su opinión sobre su enfermedad y de la satisfacción y expectativas que tenían con el tratamiento antihipertensivo.

3

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

N=1.215 PACIENTES

	TOTAL (n=1215)
SEXO:	%
- Varones	55,3
- Mujeres	44,7
EDAD:	
- ≤ 50 años	12,6
- 51 a 60 años	23,1
- 61 a 70 años	31,6
- > 70 años	32,3
- Sin datos	0,4
- Mediana:	65,0 años
- Media:	64,5 años

4

RESULTADOS

CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Controlados (PA <140/90); 37,2%

No controlados; 62,8%

(n=1211)

5

RESULTADOS

CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO: TEST DE MORISKY-GREEN

Cumplidores; 35,4%

Incumplidores; 64,6%

(n=1204)

6

RESULTADOS

ANÁLISIS MULTIVARIABLE: REGRESIÓN LOGÍSTICA

Se realizó un análisis multivariable (regresión logística), para determinar que variables influyen en el cumplimiento o no cumplimiento terapéutico.

La variable dependiente del modelo fue "cumplidor / no cumplidor" y las variables independientes fueron las siguientes:

- sexo,
- edad,
- nivel de formación/estudios,
- estado civil,
- situación laboral/profesional,
- causa de HTA,
- factores laborales,
- control de la PA,
- indicadores de alto/muy alto riesgo,
- patología asociada,
- grupo de riesgo para desarrollar un evento cardiovascular,
- síntomas de daño de órganos diana,
- medidas higiénico-dietéticas,
- tratamiento farmacológico antihipertensivo actual (monoterapia/ terapia combinada),
- tiempo que lleva con el tratamiento actual,
- conocimiento del riesgo de la HTA.

7

RESULTADOS

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO

	p-valor	Exp(B)
Nivel de formación:		
- Estudios primarios incompletos	<0,0001	0,5270
- Estudios primarios completos	0,0411	0,7369
Conocimiento del riesgo que supone la HTA	0,0112	1,5227
Buen control PA	0,0018	1,2289

Poder de predicción: 67,5%

- Nivel de formación: Asociación positiva
- Conocimiento del riesgo que supone la HTA y buen control de la PA: Asociación negativa

8

CONCLUSIONES

- La falta de formación disminuye la probabilidad de cumplir adecuadamente con el tratamiento en 0,5 veces.
- Por el contrario, el conocimiento de los riesgos que supone la HTA incrementa la probabilidad de ser adherente en 1,5 veces.
- El cumplimiento terapéutico y el grado de control de la HTA son variables íntimamente relacionadas como es de esperar.

9